草思社の本

安心できる 永代供養墓（えいたいくようぼ）の選び方

NPO法人 永代供養推進協会 代表理事
小原崇裕【著】

「永代供養墓と納骨堂はどう違う？」
「改葬・墓じまいはどうしたらいい？」
「戒名なしで納骨できるのか？」

年間千五百件超の仏事相談に応えてきた著者が、
お墓にまつわる疑問や不安を解決！
いま注目の永代供養墓のすべてがわかる本。

永代供養墓のメリットとは？

- お墓を継ぐ人がいなくても供養と管理をしてもらえる
- 最初に一式料金を納めれば、年間管理費やお布施などの費用がかからない
- 檀家になる必要がない、宗教・宗派が問われない
- 一般のお墓に較べて安い
- 生前に申し込みができる

目次より

プロローグ　お墓とお葬式のことが決まると安心です
第1章　知っておきたいお墓の常識
第2章　お墓の心配ごとを解消できる「永代供養墓」
第3章　墓じまい、上手なお墓の引っ越し術
第4章　お墓が決まったら、お葬式の準備を
第5章　いまを充実して生きるための「終活」

永代供養墓選びのチェックリスト付き

お墓、お葬式、お寺・終活のお悩み相談Q&A付き

お求めは下の申込書を書店へお持ち下さい

※書店からのご注文は送料無料です。

直送をご希望の際は草思社へ直接お電話ください。
（直送は「代引き配送」になります。書籍代とは別に手数料が200円かかりますことを予めご了承ください）

キリトリ線

申込書	書店様帖合印	注文　冊	草思社	小原崇裕
			安心できる 永代供養墓の選び方	お名前 TEL　（　　）

ISBN 978-4-7942-2084-4　定価 1620円（本体 1500円）

草思社　〒160-0022 東京都新宿区新宿 5-3-15　TEL 03-4580-7676　http://www.soshisha.com/　2014年10月

安心できる「永代供養墓」の選び方

小原崇裕
NPO法人 永代供養推進協会 代表理事

草思社

本書の読み方

本書では、永代供養墓のことを中心に「お墓」「お葬式」「お寺」などに関する皆さんの率直な悩みや疑問に「ＮＰＯ法人 永代供養推進協会」の代表理事である私、小原崇裕がわかりやすくアドバイスしています。

そのため、画一的な説明は必要最小限にとどめ、コラムやＱ＆Ａを充実させ、より実践で役立つように構成しました。コラムだけ、あるいはＱ＆Ａだけを読み進めていただいても、本当の仏教や仏事のことがわかります。

誤解を恐れずに言えば、これまでのお墓やお葬式、お寺とのつきあいの常識は、世代交代とともに通用しなくなりつつあります。

「永代供養墓」という新しいお墓のかたちもそのひとつです。信頼できる永代供養墓選びを支援している当協会への相談が増えつづけていることからも、いまや永代供養墓が一般的になっているのは確かです。

また、「永代供養墓」を考えるときは、「お墓の改葬」「お葬式」「終活＝生前準備」などをセットで考える必要がありますので、それらの内容も盛り込みました。ぜひ本書を手に取り、「永代供養墓」「お墓の改葬」「お葬式」「終活」にご活用ください。

安心できる「永代供養墓」の選び方　目次

本書の読み方 ― 3

プロローグ

お墓とお葬式のことが決まると安心です

「お墓のこと」は誰にとっても身近な悩み ― 12
お墓への意識は大きく変わっている ― 14
子供にお墓のことで負担を残したくない親心 ― 18
時代の要請を受けて注目される「永代供養墓」 ― 20

プロローグ　知っ得コラム

①「檀家制度」のはじまり ― 15
②「単身者＝無縁」ではない ― 19
③ 永代供養墓は無縁墓ではない ― 21

第1章

知っておきたいお墓の常識

■墓地とお墓の種類

「寺院墓地」と「民営墓地」は違う ― 26
近年注目されている「納骨堂」― 32
お墓のスタイルはさまざま ― 34

■「お墓を持つ」とは

お墓の役割 ― 37
お墓は誰が継ぐのか ― 39
墓守が絶えたお墓はどうなる? ― 42
「お墓を買う」「お墓を持つ」とは ― 44
お墓を建てるときに考えておくこと ― 46
「自然葬」という選択肢 ― 49

第1章　知っ得コラム

④ 檀家と菩提寺 ― 31
⑤ 納骨堂は「永代供養墓」とは別物 ― 33
⑥ お墓の縁者が承諾すれば誰でも入れる ― 41
⑦ 納骨はいつ？ ― 47

第2章

お墓の心配ごとを解消できる「永代供養墓」

■永代供養墓の基礎知識

永代供養墓とは ― 54
永代供養墓は、こんな人におすすめ ― 58
永代供養墓のスタイルと納骨方法 ― 61

■失敗しない永代供養墓選び

永代供養墓の費用 ― 63
永代供養墓選びのポイント ― 64
【永代供養墓選びのチェックリスト】 ― 68
永代供養墓はさまざま ― 72

第2章　知っ得コラム

⑧「お寺ならでは」の永続性とは ― 55
⑨ 選ぶなら、やはりお寺の永代供養墓を ― 59
⑩ 一定の安置期間とは？ ― 62
⑪ 安さで選ぶ場合はより慎重に ― 66

第3章

墓じまい、上手なお墓の引っ越し術

■改葬の基礎知識とキーポイント

改葬理由はさまざま ― 76
まず第一にやること ― 80
キーポイントは「菩提寺」と「親族」 ― 82

■改葬の手順と手続き

改葬の流れ ― 86
改葬に必要な事務手続き ― 88
改葬にかかる費用 ― 89
改葬の準備は余裕を持って ― 91

第3章　知っ得コラム

⑫「墓じまい」とは、お墓の引っ越し ― 77
⑬「寺離れ」「寺替え」が少なくない ― 79
⑭ 改葬の申し出は早めに ― 85
⑮「開眼供養」「閉眼供養」って何？ ― 92

第4章

お墓が決まったら、お葬式の準備を

■現代のお葬式事情

お葬式の後で後悔しないために ― 94
「質素化」が顕著になっているお葬式 ― 97

■知っておきたいお葬式の知識

お葬式プランを考える ― 102
失敗しない葬儀社選びのコツ ― 105
葬儀社との打ち合わせのポイント ― 112
ムリ・ムダのないお葬式の提案、生前準備で安心 ― 117

お寺（僧侶）へのお布施 ― 123
死後の諸手続き ― 127

第4章　知っ得コラム

⑯ お葬式の生前準備はいまやタブーではない ― 96
⑰「葬儀」と「お葬式」は違うの？ ― 98
⑱「家族葬」とは ― 100
⑲「直葬」とは ― 101
⑳「無宗教葬」とは ― 103
㉑「区民葬・市民葬」とは ― 108
㉒「葬祭扶助」はどうすれば受けられるのか ― 109
㉓ インターネットで安い「直葬」料金を見かけるが ― 111
㉔「死亡診断書」を受け取ったら ― 113
㉕「喪主」と「施主」は違うの？ ― 114
㉖「湯灌」は必ず必要？ ― 115
㉗「繰り上げ初七日法要」とは ― 124
㉘「戒名」は宗派によって違う ― 125
㉙ 遺言書が見つかったら ― 129

第5章

いまを充実して生きるための「終活」

■いまを充実して生きるために

終活の第一歩は「自分らしい生き方」を考えること ― 132
「お葬式」と「お墓」は終活の最重要課題 ― 139
自分の意思をかたちとして残す「遺言書」 ― 143

■「エンディングノート」活用法

エンディングノートの心得 ― 148
【エンディングノートに必要不可欠な項目と留意点】 ― 151

第5章　知っ得コラム

㉚ 永代供養墓の生前申し込みが増えている ― 141
㉛「法定相続」とは ― 147

終章

お墓・お葬式・お寺・終活
お悩み相談Q&A

【墓地について】―160
【お墓の改葬・分骨について】―161
【お葬式について】―166
【仏事について】―171
【終活について】―173
【永代供養について】―161
【お布施・離檀料について】―164
【戒名・位牌について】―169
【仏壇等について】―172

付録

NPO法人 永代供養推進協会
優良認定の永代供養墓――175
あとがきにかえて―190